

# Elternschule für betroffene ADHS-Familien

2024/2025

## Termine:

19. Oktober	2024	10.00 – 12.00 h
16. November	2024	10.00 – 12.00 h
14. Dezember	2024	10.00 – 12.00 h
15. Februar	2025	10.00 – 12.00 h
26. April	2025	10.00 – 12.00 h
24. Mai	2025	10.00 – 12.00 h
28. Juni	2025	12.00 – 14.00 h

mit gemeinsamen Essen

## Uhrzeit:

jeweils 10.00 – 12.00 h

## Veranstaltungsort:

Kinderzentrum Frankfurt  
Berner Str. 107  
60437 Frankfurt

## Leitung:

Dipl. Psych. Esther Rohde-Köttelwesch

## Teilnehmer:

Betroffene ADHS-Familien, Eltern /  
Großeltern, Lehrer / Erzieher

## Kosten:

Gesamtkosten € 350 pro Teilnehmer,  
zahlbar vor Beginn p. Überweisung  
(IBAN: DE18 3006 0601 0007 237392)  
Dt. Apotheker- u. Ärztebank)

Tel: 069-954318-0

Fax: 069-954318-17

Mail: kinderzentrum\_frankfurt@gmx.de

✂-----

## Inhalt:

Das Leben mit einem ADHS-Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. Die Suche nach Strohhalmen, Wegen und Hilfen begleitet das Leben von ADS-Familien. Familiäre Konflikte, Beschämungen, Verunsicherungen und permanentes Sich-in-Frage-stellen ist Alltag für alle ADHS-Kinder und deren Eltern. Gute Ratschläge über bessere Erziehungsmöglichkeiten und Kritik über mangelnde Erziehungsfähigkeiten kommen von Eltern, Schwiegereltern und gut meinenden Freunden. Häufig bleiben Rat- und Hilflosigkeit und der alltägliche Streit weiter bestehen. Die Abwärtsspirale bewegt sich fort.

In der Elternschule erhalten die Teilnehmer Ratschläge und Anleitung zur Konfliktlösung und kommen mit anderen betroffenen Familien in Kontakt.

1. Termin:

*Einführung in den Problembereich des ADHS, Komorbiditäten und medikamentöse Unterstützung, Elternsein mit einem ADHS-Kind.*

2. Termin:

*Heraus aus dem Chaos / Strukturierungssysteme, Pläne u. Belohnungssysteme*

3. Termin:

*Strukturierungssysteme, Pläne und Belohnungssysteme*

4. Termin:

*Verstärkungspläne/Punktesystem*

5. Termin:

*Lernen mit Kindern mit ADHS – Hausaufgabensituation und Automatisierung im Lesen, Schreiben, Rechnen lernen*

6. Termin:

*Geschwister, Peer Groups, Pubertät bei ADHS*

7. Termin:

*ADHS im Jugend- und Erwachsenenalter, Schwierigkeiten in Beziehungen und Beruf, gemeinsames Essen*

Um Kontinuität zu gewährleisten ist eine **verbindliche Anmeldung** für die gesamte Seminarreihe erforderlich. **Verständigen Sie uns bei Verhinderung bitte rechtzeitig!**

**Hiermit melde ich mich verbindlich an:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Telefon / mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift